

## ¿Qué Ayuda Está Disponible?

¡HEMOS CAPACITADO DEFENSORES  
CONFIDENCIALES PARA AYUDARLO LAS  
24 HORAS DEL DÍA!

# 1-800-833-1161

### PODEMOS PROVEER:

- ♦ Apoyo Individual
- ♦ Información y Referencia
- ♦ Planificación de Seguridad
- ♦ Incidencia Con Otras Agencias
- ♦ Soporte Grupal
- ♦ Educación e Información Para Amigos y Familia

¡Los defensores de  
DVS están ansiosos  
por ayudarlo con sus  
necesidades de  
seguridad!

Servimos a todas las personas sin importar su raza, color, origen nacional, origen étnico, religión, género, orientación sexual, edad condición socioeconómica o habilidades físicas o mentales.

## Centros de Abogacía Pendleton

Oficina Principal  
1103 SE Court Place  
Lunes-Viernes ~ 8am-5pm

### Milton-Freewater

722 S Main St  
(Sótano del Ayuntamiento)  
Llame para una cita

### lone

365 S 3rd St  
Llame para una cita

**541 - 276 - 3322**

~

### Hermiston

1050 W Elm Ave, Suite 250  
Lunes-Viernes ~ 8am-5pm

### Boardman

200 City Center Circle  
Llame para una cita

**541 - 567 - 0424**

[www.dvs-or.org](http://www.dvs-or.org)



Socio de la Agencia

### La Organización

Servicios de Violencia Doméstica, Inc. (DVS) es una agencia sin fines de lucro que provee servicios de emergencia a víctimas de violencia doméstica y de noviasgo sexual y acecho y trabaja para terminar con esta violencia en las comunidades a las que servimos. El área de servicio es todo las Condados de Umatilla y Morro.

# EL IMPACTO DE LA ESTRANGULACIÓN

## Servicios de Violencia Doméstica, Inc.

*Sirviendo los Condados de  
Umatilla y Morrow desde 1977*



*Proteccion, Ayuda Y Esperanza*

**LÍNEA DE CRISIS DE 24 HORA**  
**1 - 800 - 833 - 1161**

## ¿Qué es la Estrangulación?

La estrangulación ocurre cuando las acciones externas impiden la respiración normal o la circulación sanguínea. Esto podría deberse a la presión aplicada en la garganta o cuello, bloqueando o cubriendo la boca o nariz, o aplicando presión en la espalda o el pecho.

La estrangulación a menudo se conoce como "asfixia", pero es muy diferente.

La asfixia es causada por bloqueos internos, como los alimentos, y suele ser accidental. El estrangulamiento es una forma intencional y seria de abuso y asalto. La estrangulación impide que la sangre y el oxígeno lleguen al cerebro. Esto puede resultar en lesiones graves e incluso fatales horas, días o incluso semanas después del asalto. Puede haber problemas de salud graves, incluso si no hay moretones o dolor de inmediato.

**Crear un plan de seguridad que incluya atención de seguimiento para el estrangulamiento**

Hable con un defensor para idear un nuevo plan de seguridad si se produce un estrangulamiento en su relación.

## Estrangulamiento y Violencia Doméstica

El estrangulamiento en el contexto de la violencia doméstica es especialmente preocupante y peligroso. Las personas que han sido estranguladas por un compañero íntimo o un miembro de la familia corren un mayor riesgo de violencia fatal en el futuro.

Se alienta a los sobrevivientes del estrangulamiento de violencia doméstica a que busquen tratamiento médico por estrangulamiento, incluso si no desean presentar cargos penales. La atención médica podría salvarles la vida.

## Estrangulamiento y Agresión Sexual

La estrangulación también puede ocurrir en el contexto de la agresión sexual. Ya sea que el perpetrador sea conocido por el sobreviviente o no, la estrangulación todavía puede tener un gran impacto en la recuperación. Si elige que se complete un examen de agresión sexual, puede divulgar la estrangulación al proveedor médico en ese momento.

Si elige no realizarse un examen de agresión sexual, aún puede ir a buscar tratamiento por estrangulación.

**¡La detección temprana y el tratamiento de los efectos de estrangulación pueden salvar una vida!**

## Cuidado Posterior a la Estrangulación

**El tratamiento médico es muy recomendable después de un incidente de estrangulación. Las tarjetas de evaluación están disponibles en su centro de defensa local para ayudar a los profesionales médicos a detectar y tratar efectivamente los síntomas graves de estrangulación.**

**El tratamiento médico inmediato puede ayudar a detectar o prevenir problemas adicionales**

Los síntomas iniciales de estrangulación pueden no presentarse hasta horas, días o incluso semanas después de la agresión.

**En las semanas siguientes a la estrangulación esté atento a los siguientes síntomas:**

- ◆ Dolor de garganta
- ◆ Dolor de cuello
- ◆ Mareo
- ◆ Desmayo
- ◆ Babeando
- ◆ Convulsiones
- ◆ Ronquera
- ◆ Cualquier moretón
- ◆ Zumbidos de orejas
- ◆ Pérdida de memoria
- ◆ Incontinencia
- ◆ Aborto espontáneo
- ◆ Ojos inyectados de sangre
- ◆ Cambios en el estado de ánimo
- ◆ Cambios en el sueño
- ◆ Cambios en la visión
- ◆ Pérdida de consciencia
- ◆ Lengua descolorida
- ◆ Problemas para tragar
- ◆ Náuseas vómitos
- ◆ Dificultad para respirar

**Busque atención médica si alguno de estos síntomas está presente.**